



# ČESKÝ SVAZ TAEKWON-DO ITF

Zátokova 100/2, P.S. 40, Praha 6, 160 17, GSM sekretariát : +420 604 258 109

www.taekwondo.cz e-mail : sekretariat@taekwondo.cz

---

## TECHNICKÉ ODDĚLENÍ

organizuje

### OBECNÉ ŠKOLENÍ TRENÉRŮ

**Datum:** 23.-24. Leden 2016

**Místo konání:** ZŠ Campanus, Jírovcovo nám. 1782, Praha

**Ubytování:** svaz nezajišťuje, možnosti:  
hotel Chodov tel. tel: 777 772 082, mail: [manager@hotelchodov.cz](mailto:manager@hotelchodov.cz)

p. Martin Zámečník (tel. 603302739) nejpozději do 18.1.2016

**Strava:** Nebude zajištěna, v blízkém okolí jsou restaurace s možností individuálního stravování

**Přihlášky:** Pouze e-mailem na [technicke@taekwondo.cz](mailto:technicke@taekwondo.cz), nejpozději do pondělí 18.1.2016 do 12:00 hodin vyplněním přiloženého formuláře

**Poplatek:** 350,- Kč / 1 osoba. Při přihlášení po uzávěrce činí poplatek 450,- Kč / 1 osoba a technické oddělení si vyhrazuje právo zájemce odmítnout. Účastnický poplatek pro zájemce z řad nečlenů svazu činí 450,- Kč / 1 osoba.

#### **Akce je určena:**

- Všem zájemcům, kteří se chtějí stát trenéry Českého svazu Taekwon-Do ITF. Školení je primárně určeno pro získání potřebné kvalifikace z obecné části pro 3. trenérskou třídu.
- Všem stávajícím trenérům, kteří si chtějí osvěžit své znalosti ve zdravotědě, sportovním tréninku a v taekwodu všeobecně.
- Všem zájemcům o přezkoušení z praktické části vedení tréninku, absolvování testů ze specializace atp.

#### **Další informace:**

- Absolvováním celého školení bude uznáno "školení z obecné části" potřebné pro získání 3. trenérské třídy, viz směrnice 04.
- Úspěšným složením testů ze zdravotědy a ze sportovního tréninku bude uznáno "přezkoušení z obecné části", viz směrnice 04.
- Součástí školení je i praktická zkouška z vedení tréninku taekwonda. K této zkoušce je zapotřebí dobok.
- Na závěr školení lze absolvovat test z teorie taekwonda. Tato teorie ovšem není předmětem školení. Zkušební verze testu je k dispozici na stránkách technického oddělení.

**Program :**

sobota 23.1.2016 : 14:30 – 20:30 hod sportovní trénink (Mgr.Jan Mraček)  
zdravověda (MUDr.Tereza Měřínská)

neděle 24.1.2016 : 9:00 – 12:00 hod obecná část taekwondo (Martin Zámečník)  
12:00 - 12:45 hod praktická zkouška z vedení tréninku(g.m.Hwang Ho-yong)  
12:45 - 14:45 hod testy ze zdravotní, sportovního tréninku, specializace

**PŘIHLÁŠKA**

**Škola :** .....

**Zájemci o školení na 3. trenéřskou třídu a praktickou zkoušku:**

..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne  
..... T.S. .... nar.: ..... pr.zkouška...ano-ne

Vedoucí školy : příjmení, jméno ..... tel.: .....

Přihláška je závazná, zašlete prosím na adresu [technicke@taekwondo.cz](mailto:technicke@taekwondo.cz)

**nejpozději do pondělí 18.1.2016 do 12:00 hodin**