



# ČESKÝ SVAZ TAEKWON-DO ITF

Zátokova 100/2, P. S. 40, Praha 6, 160 17, GSM sekretariát : +420 604 258 109

www.taekwondo.cz e-mail : sekretariat@taekwondo.cz

---

## TECHNICKÉ ODDĚLENÍ

organizuje

### OBECNÉ ŠKOLENÍ TRENÉRŮ pro 3.trenérskou třídu

**Datum:** 7. - 8. září 2013

**Místo konání:** Národní dům Frýdek-Místek, Palackého 134, Frýdek-Místek, PSČ 738 01  
(N 49°40.48558', E 18°20.65153').

**Ubytování:** svaz nezajišťuje  
možnosti:

- 1) ubytovna Elimo, Krátká 1177, F. - M., tel: 602 748 822,  
<http://www.elimosro.cz/?cs/ubytovna-ubytovani/frydek-mistek-kratka>
- 2) hotel Centrum, Na Poříčí 494, F. - M., tel. 606 055 527,  
<http://www.hcentrum.cz>

**Strava:** Nebude zajištěna, v blízkém okolí jsou restaurace s možností individuálního stravování

**Přihlášky:** Pouze e-mailem na [technicke@taekwondo.cz](mailto:technicke@taekwondo.cz), nejpozději do úterý 3. 9. 2013 do 12:00 hodin vyplněním přiloženého formuláře

**Poplatek:** 350,- Kč / 1 osoba. Při přihlášení po uzavěrce činí poplatek 450,- Kč / 1 osoba a technické oddělení si vyhrazuje právo zájemce odmítnout. Účastnický poplatek pro zájemce z řad nečlenů svazu činí 450,- Kč / 1 osoba.

#### **Akce je určena:**

- Všem zájemcům, kteří se chtějí stát trenéry Českého svazu Taekwon-Do ITF. Školení je primárně určeno pro získání potřebné kvalifikace z obecné části pro 3. trenérskou třídu.
- Všem stávajícím trenérům, kteří si chtějí osvěžit své znalosti ve zdravotědě, sportovním tréninku a v taekwodu všeobecně.
- Všem zájemcům o přezkoušení z praktické části vedení tréninku, absolvování testů ze specializace atp.

#### **Další informace:**

- Absolvováním celého školení bude uznáno "školení z obecné části" potřebné pro získání 3. trenérské třídy, viz směrnice 04.
- Úspěšným složením testů ze zdravotědy a ze sportovního tréninku bude uznáno "přezkoušení z obecné části", viz směrnice 04.
- Součástí školení je i praktická zkouška z vedení tréninku taekwonda. K této zkoušce je zapotřebí dobok.

- Na závěr školení lze absolvovat test z teorie taekwonda. Tato teorie ovšem není předmětem školení. Zkušební verze testu je k dispozici na stránkách technického oddělení.

### **Program :**

sobota 7. 9. 2013: 14:30 – 20:30 hod sportovní trénink (Ing. Jana Hoňková)  
zdravověda (MUDr. Jana Picmausová)

neděle 24. 3. 2013: 9:00 – 12:00 hod obecná část taekwondo (Milan Prokeš)  
12:00 - 12:45 hod praktická zkouška z vedení tréninku (Milan Prokeš)  
12:45 - 14:45 hod testy ze zdravotní, sportovního tréninku, specializace

## **PŘIHLÁŠKA**

**Škola :** .....

### **Zájemci o školení na 3. trenérskou třídu a praktickou zkoušku:**

.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne
.....	T.S. ....	nar.: .....	pr.zkouška...ano-ne

Vedoucí školy : příjmení, jméno ..... tel.: .....

Přihláška je závazná, zašlete prosím na adresu [technicke@taekwondo.cz](mailto:technicke@taekwondo.cz)

**nejpozději do úterý 3. 9. 2013 do 12:00 hodin**